Quelle: <http://www.kleingaertnerin.de/fruchtfolge.html> (29.02.2016)

**Fruchtfolge**

In der Mischkultur ist auch die Fruchtfolge wichtig. Unter Fruchtfolge versteht man die Reihenfolge in der angebaut wird. Dadurch wird erreicht, dass die Nährstoffe im Boden optimal genutzt werden, eine einseitige Ausnutzung des Bodens verhindert wird und somit die Gesundheit des Bodens und der Pflanzen erhalten und gefördert werden. Die Fachleute sagen, dass ein 6-jähriger Rhythmus besser wäre, aber ich denke, uns Kleingärtner reicht das 4-jährige Modell vollkommen aus. In der Praxis sieht es ungefähr so aus: 1. Jahr - Gründüngung + Kompost, das 2. Jahr - starkzehrende Pflanzen (wie Kohl), das 3. Jahr - mittelzehrende Pflanzen, das 4. Jahr schwachzehrende. Dann sind wir wieder am Anfang. Zwischenzeitlich wird mit Kompost gedüngt. Da wo nach der Ernte Lücken entstehen, können wir mulchen oder auch Gründüngung aussäen.

Bei Erdbeeren mache ich es noch anders: da die Erdbeeren länger als ein Jahr auf dem gleichen Stück bleiben, versuche ich zwischen den Erdbeerreihen unterschiedliche Gemüse zu kultivieren. Mal Salat, mal Zwiebeln, mal Rote Bete und wenn keine Gemüse vorgesehen ist, kommt Gründüngung, wie Phazelia (besonders wertvoll und von Bienen und Hummel heiß geliebt), zum Einsatz.

Einige Beispiele:

**Schwachzehrer:** Gartenkresse, Kräuter, Petersilie,

**Mittelzehrer:** Beerenobst, Bohnen, Erbsen, Fenchel, , Gurken, Kohlrabi, Kürbis, Mangold, Melonen, Paprika, Porree, Radies, Rettich , Salat, Sellerie, Schwarzwurzeln, Tomaten, Zucchini, Zwiebeln.

**Starkzehrer:** Aubergine, Erdbeeren, Geranien, Kartoffeln, Kohlarten, Möhren, Rhabarber, Rote Bete, Sonnenblumen, Spinat.

Bei folgenden Pflanzen muss unbedingt gewechselt werden:

Erbsen, Frühkartoffeln, Gurken, Kohl, Möhren, Petersilie, Zwiebeln.

**Ausnahmen**

* Tomaten können 2-3 Jahre hintereinander auf demselben Beet stehen
* Erdbeeren bleiben 3 Jahre auf dem gleichen Beet stehen
* Grünspargel 8-10 Jahre.
* Rhabarber jahrelang

**Fruchtfolgetabelle**

eine Auswahl der möglichen Kombinationen:

|  |  |
| --- | --- |
| Vorfrucht | mögliche Nachfrucht |
| Blumenkohl, Grünkohl, Weißkohl | Endivien, Erbsen, Erdbeeren, Große Bohnen, Gurken, Kartoffeln, Kürbis, Möhren, Porree, Salate, Sellerie, Spinat, Zuckermais, Zwiebeln |
| Bohnen | Erdbeeren, Kartoffeln, Mangold, Porree, Rote Bete, Spinat, Zuckermais |
| Dicke Bohnen | Blumenkohl, Endivien, Grünkohl, Mangold, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Rote Bete, Salate, Spinat, Weißkohl, Zuckermais |
| Endivien, Salate | Blumenkohl, Grünkohl, Möhren, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Spinat, Weißkohl, Zuckermais |
| Erbsen | Blumenkohl, Grünkohl, Kohlrabi, Möhren, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Weißkohl, Zuckermais |
| Gurken, Kürbis | Blumenkohl, Grünkohl, Kohlrabi, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Weißkohl, Zuckermais |
| Kartoffeln | Blumenkohl, Bohnen, Grünkohl, Kohlrabi, Rosenkohl, Weißkohl, Zuckermais |
| Kohlrabi, Rosenkohl | Endivien, Erbsen, Erdbeeren, Dicke Bohnen, Gurken, Kartoffeln, Kürbis, Möhren, Porree, Salate, Sellerie, Spinat, Zuckermais, Zwiebeln |
| Möhren | Blumenkohl, Erbsen, Grünkohl, Weißkohl, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Zwiebeln |
| Porree | Blumenkohl, Bohnen, Dicke Bohnen, Grünkohl, Kohlrabi, Mangold, Sellerie, Radieschen, Radies, Rote Bete, Weißkohl, Zuckermais |
| Radieschen, Radies | Bohnen, Erbsen, Erdbeeren, Dicke Bohnen, Grünkohl, Gurken, Kartoffeln, Kürbis, Porree, Sellerie, Spinat, Zuckermais, Zwiebeln |
| Rote Bete, Mangold | Bohnen, Dicke Bohnen, Porree, Sellerie, Zuckermais |
| Sellerie | Blumenkohl, Grünkohl, Kohlrabi, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Rote Bete, Zuckermais |
| Spinat | Erdbeeren, Porree, Zuckermais |
| Zuckermais | Blumenkohl, Bohnen, Dicke Bohnen, Endivien, Erbsen, Erdbeeren, Grünkohl, Gurken, Kartoffeln, Kohlrabi, Kürbis, Mangold, Porree, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Rote Bete, Salate, Spinat, Weißkohl |
| Zwiebeln | Blumenkohl, Grünkohl, Gurken, Kohlrabi, Kürbis, Mangold, Radieschen, Radies, Rosenkohl, Rote Bete, Weißkohl, Zuckermais |

**Pflanzenfamilien**

|  |  |
| --- | --- |
| Baldriangewächse | Feldsalat |
| Rauhblattgewächse | Borretsch, Beinwell |
| Doldenblütler | Anis, Dill, Fenchel, Kerbel, Kümmel, Koriander, Möhre, Pastinake, Petersilie, Sellerie, Wurzelpetersilie |
| Gänsefußgewächse | Mangold, Rote Bete, Spinat |
| Gräser | Zuckermais, Getreide |
| Hahnenfußgewächse | Schwarzkümmel |
| Leguminosen | alle Bohnenarten, alle Erbsensorten, Lupine, Linse, Luzerne *(Alfalfa)*, Inkarnatklee, Sojabohne |
| Kapuzinergewächse | Kapuzinerkresse |
| Knöterichgewächse | Buchweizen, Rhabarber, Gartensauerampfer |
| Korbblütler | Chicorée, Echte Kamille, Endivien, Estragon, alle Salate, Schwarzwurzel, Löwenzahn, Ringelblume, Tagetes |
| Kreuzblütler | alle Kohlarten, Meerrettich, Gartenkresse, Gelbsenf, Mairübe, Ölrettich, Radies, Schwarzer Senf, Speiserübe, Steckrübe |
| Kürbis-Gurkengewächse | Gurke, Melone, Kürbis, Zucchini |
| Liliengewächse | alle Zwiebelsorten, Porree, Knoblauch, Schnittlauch |
| Lippenblütler | Basilikum, Bohnenkraut, Lavendel, Pfefferminze, Majoran, Origano, Rosmarin, Salbei, Bergbohnenkraut, Thymian, Ysop, Zitronenmelisse |
| Nachtschattengewächse | Aubergine, Gewürzpaprika *(Peperoni, Cayennepfeffer, Chili)*, Gemüsepaprika, Kartoffeln, Tomate |
| Rosengewächse | Erdbeeren, Monatserdbeeren, Himbeeren, Brombeeren |
| Wasserblattgewächse | Bienenfreund *(Phazelia)* |

**Beipflanzungen und ihre Wirkung**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pflanze** | **Bei-/Unterpflanzung von** | **Wirkung** |
| Basilikum | Tomaten, Gurken, Kohl | gegen Mehltau und weiße Fliege |
| Bohnenkraut | Bohnen | gegen schwarze Bohnenlaus, Duftstoffe fördern Wachstum und  Aroma der Bohnen |
| Borretsch | Insektenbestäubten Pflanzen, z.B. Gurken, Zucchini | Lockt Insekten an |
| Brennessel | Obstbäumen und Sträuchern | gegen Blattläuse, fördert die allgemeine Gesundung |
| Buchweizen | Sellerie | macht Kali aus dem Boden für Sellerie verfügbar |
| Dill | Möhren, Rote Bete, Kohl | fördert Keimfähigkeit der Möhren, Duftstoffe halten Schädlinge ab |
| Eberraute | Kohl oder als Beeteinfassung | gegen Kohlweißling |
| Hafer | Dicke Bohnen | gegen schwarze Bohnenlaus |
| Kapuzinerkresse | Jungbäumen | gegen Läuse, fördert die allgemeine Gesundung |
| Kerbel | Salat | gegen Läuse |
| Knoblauch | Erdbeeren, Rosen | gegen Pilz- und bakterielle Erkrankungen |
| Lavendel | Rosen | gegen Ameisen und bedingt gegen Läuse |
| Meerrettich | Pfirsich, Kirsche | gegen Kräuselkrankheit + Monilia |
| Pfefferminze | Wein | gegen Mehltau |
| Rettich | Porree | gegen Lauchmotte |
| Ringelblume | Kartoffeln, Kohl | gegen Nematoden, Drahtwürmer, erhöht den Ernteertrag, fördert die Bodengesundheit |
| Tagetes | Tomaten, Kohl, Kartoffeln und Erdbeeren | gegen Nematoden, Viren und weiße Fliege |
| Wermut | Johannisbeeren | schützt vor Säulenrost |
| Zwiebel und Schalotte | Erdbeeren und Möhren | gegen Pilzkrankheiten und Spinnmilben, bedingt gegen Möhrenfliege |
| Eberraute, Salbei, Pfefferminze | Kohl | gegen Kohlweißling |
| Rosmarin | Kohl, Möhren | gegen Kohlweißling und Möhrenfliege |
| Wermut | Porree | gegen Lauchmotte |